



# STAGE ORIENTATION



## Critères d'éligibilité

Être licencié FF Vélo,  
Être motivé pour :

- Savoir se diriger avec une carte
- Connaître les différents symboles et termes de l'orientation
- Utiliser une boussole pour se localiser, s'orienter.
- Utiliser un GPS pour se situer, suivre une trace, relever une trace

## Déroulé

- Partage des attentes en début de session.
- Atelier théorie le matin, et préparation de la sortie de l'après-midi.
- Atelier pratique l'après midi avec mise en œuvre sur le terrain.
- Recherche de balise VTT.

## Equipement

- Boussole
- GPS
- De quoi prendre des notes, règle.

Pour la sortie :

- VTT (ou Gravel) propre et en parfait état de fonctionnement.
- Nécessaire de réparation en sortie.
- Casque et gants.
- Porte carte



## PROGRAMME

### Lecture de carte :

Echelle, symbole, relief

### Coordonnées de position :

Différents types de coordonnées, utilisation sur carte, avec GPS.

### Utilisation d'une boussole :

Positionnement de point à partir de l'azimut et distance, Triangulation.

### Utilisation d'un GPS :

Saisir un WP à partir de coordonnées.  
Saisir une trace, et la suivre.  
Relever une trace sur le terrain, et l'exploiter.  
Connaître sa position sur le terrain.

*Si vous ne possédez pas tout le matériel nécessaire à ce stage, prenez contact, possibilités de prêt (boussole, porte carte, GPS).*