



STAGE ORIENTATION



Critères d'éligibilité

Être licencié FF Vélo,
Être motivé pour :

- Savoir se diriger avec une carte
- Connaître les différents symboles et termes de l'orientation
- Utiliser une boussole pour se localiser, s'orienter.
- Utiliser un GPS pour se situer, suivre une trace, relever une trace

Déroulé

- Partage des attentes en début de session.
- Atelier théorie le matin, et préparation de la sortie de l'après-midi.
- Atelier pratique l'après midi avec mise en œuvre sur le terrain.
- Recherche de balise VTT.

Equipement

- Boussole
- GPS
- De quoi prendre des notes, règle.

Pour la sortie :

- VTT (ou Gravel) propre et en parfait état de fonctionnement.
- Nécessaire de réparation en sortie.
- Casque et gants.
- Porte carte



PROGRAMME

Lecture de carte :

Echelle, symbole, relief

Coordonnées de position :

Différents types de coordonnées, utilisation sur carte, avec GPS.

Utilisation d'une boussole :

Positionnement de point à partir de l'azimut et distance, Triangulation.

Utilisation d'un GPS :

Saisir un WP à partir de coordonnées.
Saisir une trace, et la suivre.
Relever une trace sur le terrain, et l'exploiter.
Connaître sa position sur le terrain.

Si vous ne possédez pas tout le matériel nécessaire à ce stage, prenez contact, possibilités de prêt (boussole, porte carte, GPS).