



STAGE GPS

TWONAV CROSS ET CROSS PLUS



Programme 2024

Critères d'éligibilité

Être licencié FF Vélo.

Être motivé pour :

- Connaître les différents symboles et termes de l'orientation.
- Utiliser un GPS pour se situer, suivre une trace, relever une trace.
- Découvrir le logiciel LAND pour exploiter les traces.

Déroulé

- Partage des attentes en début de session.
- Atelier théorie le matin sur ordinateur, préparation de la sortie de l'après-midi.
- Atelier pratique l'après-midi sur vélo, avec mise en œuvre sur le terrain.
- Recherche de balise.

Equipement

- GPS TwoNav Cross ou Cross +
- Ordinateur portable (équipé du logiciel LAND = avantage licencié sur Espace Licencié « [FFVélo - Espace privatif \(ffcyclo.org\)](http://FFVélo-EspacePrivatif.org) »).
- De quoi prendre des notes, règle.

Pour la sortie terrain :

- VTT, Gravel ou VTC propre et en parfait état de fonctionnement.
- Nécessaire de réparation en sortie.
- Casque et gants conseillés.
- Porte carte si possible.



PROGRAMME

L'orientation :

Notions de base et différents outils pour s'orienter.

Coordonnées de position :

Différents types de coordonnées, utilisation sur carte, avec GPS.

Comprendre le principe de fonctionnement du GPS :

Comment le GPS, nous localise-t-il ?

Utilisation d'un GPS :

Configurer notre GPS suivant l'utilisation

Saisir un WP à partir de coordonnées.

Saisir une trace, et la suivre.

Relever une trace sur le terrain, et l'exploiter.

Connaître sa position sur le terrain.

Si vous ne possédez pas de GPS TwoNav Cross ou Cross+, le Codep44 vous propose l'acquisition d'un GPS TwoNav Cross+ à des conditions avantageuses (- 30%)

